



Der blev sparket, råbt og svedt, da 30 børn og unge droppede sofaen og gik til kommunal sommerferie-aktiviteten Taekwondo.

Eksplosive sommerslag og spark

SOMMERSPORT: Der blev i sidste uge sparket, slået og råbt til den helt store guldmedalje i Ballerup Taekwondo Klubs lokale på Tapeten i Ballerup, hvor kampråbene gjaldede og sveden drev fra de fremmødte. Her havde godt 30 børn og un-

ge droppet sofaen og skiftet feriepassivitet ud med aktivitet og meldt sig til to dages intensiv sydkoreansk kamptræning under kyndig vejledning af to trænere fra klubben – selvfølgelig iført det karakteristiske sorte bælte.

Træningen var gratis og en del af de sommeraktiviteter, som Ballerup Kommune de sidste mange år, sammen med en række frivillige og lokale klubber, har udbudt i skolerens sommerferie.

ulu